

**Passa
all'azione**

Usa un timer

Obbligati a rispettare i tempi

Fai cose!

Tenta di creare oggetti concreti che puoi toccare...

Elenco degli impegni

Meglio una “to do list” di carta...

Piccoli passi

Fai grandi progetti ma guarda orizzonti ristretti!

Adesso

Non progettare per domani, fallo adesso.

Bando alla teoria

Non basarti sulla teoria altrui, scrivi il presente.

Non creare scuse

Evita di nasconderti, non avrai altre occasioni.

Cerca il tuo Guru

Non farti compatire, meglio una verità scomoda!



www.seinforma.it

Servizi Informatici e Formazione